		Meat Sauces																							Vegetarian Sauces											Carbs		
	PASTA KING Allerge	Amigo Meatballs	Bangers & Beans	BBQ Chicken Ti	BBQ Pulled Pork	BBQ Sausage	Bolognese	Carbonara	Cheeseburger	Chicken & Bacon	Chicken Balti	Chicken Italiano	Chicken Tikka	Chicken Tikka Masala	Chilli Beef	Chinese Chicken C	Creamy Chicken	Firecracker Chicken	Italian Meatballs	Smoky Pepperoni	Spicy Sausage	Sweet Chili Chicken	Sweet and Sou	Texan BBQ Meatball	Arrabiata	Basilico	BBQ Quorn	Cheese Sauce	Chinese Veg Curry	Mediterranean	Pomodoro	Tomato & Mascarpon	Vegetable Balti	Vegetable Chilli	Veggie Bolognese	Zingy Peppers	Rice	Noodles	Pasta
	Wheat gluten	Ö	Ö			Ö	Ö	Ö	Ö	Ö				Ö	Ö	Ö	Ö		Ö		Ö			Ö				Ö	Ö					Ö	Ö			Ö	Ö
	Oat gluten																																						
	Rye gluten																																						
	Barley gluten			Ö	Ö	Ö																		Ö			Ö											
	Soya															Ö													Ö					Ö	Ö				
	Milk							Ö	Ö	Ö				Ö			Ö											Ö				Ö							
	Egg								Ö																		Ö												
	Crustaceans																																						
	Fish																																						
	Celery															Ö													Ö										
	Mustard															Ö	Ö											Ö	Ö										
	Sesame seeds																																						
	Sulphites																																			Ö			
	Lupin																																						
	Molluscs																																						
	Peanuts																																						
Nuts such as almonds, hazelnuts, wa																																							
	Vegetarians?	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö
	Vegans?	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ö	Ö	x	x	Ö	Ö	Ö	x	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö
SUITABLE FOR	Coeliacs?	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ö	Ö	Ö	x	x	x	x	Ö	x	Ö	x	Ö	Ö	x	Ö	Ö	x	x	x	Ö	Ö	Ö	Ö	x	x	Ö	Ö	x	x